



PROXIMITYCARE

Vicini per la salute

Proseguono le attività svolte in collaborazione con le scuole superiori della Garfagnana e della Media Valle del Serchio, condotte nell'ambito di Just Remote, attività della linea Proxy Young di Proximity Care, il progetto pluriennale proposto dalla Scuola Superiore Sant'Anna con il sostegno della Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca

Nuova sessione di screening cardiologico per 320 tra studentesse e gli studenti dell'Istituto Superiore di Istruzione di Barga (Lucca), con l'obiettivo di prevenire il rischio cardiovascolare e le morti improvvise

Intanto a Pisa un gruppo di allieve, allievi e docenti dell'ISI di Castelnuovo di Garfagnana ha partecipato a un laboratorio di formazione e orientamento sui corretti stili di vita: "Occasione per rendere gli adolescenti protagonisti della propria salute"

BARGA, 10 aprile 2024. E' iniziata la seconda sessione di **screening cardiologici** all'ISI (Istituto di Istruzione Superiore) di **Barga** (Lucca), azione di prevenzione che il progetto **Proximity Care**, proposto dalla **Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa** con il sostegno della **Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca**, promuove con la linea di azione **Proxy Young** nelle **scuole superiori** della Valle del Serchio. Sempre nell'ambito di Proxy Young, studentesse e studenti dell'ISI di **Castelnuovo di Garfagnana**, insieme a loro docenti, hanno appena concluso nella **sede centrale** della Scuola Superiore Sant'Anna, a Pisa, un laboratorio di **orientamento**, su **stili di vita**, **prevenzione** e **promozione della salute**.

Il coordinamento degli screening è affidato ad **Alberto Giannoni**, cardiologo della **Fondazione Toscana Gabriele Monasterio** e docente del **Centro di ricerca interdisciplinare Health Science** della Scuola Superiore Sant'Anna. **Just Remote** è l'attività della linea **Proxy Young** dedicata alla **prevenzione cardiovascolare** che coinvolge cardiologi e infermieri della **Scuola Superiore Sant'Anna**, della **Fondazione Monasterio** e dell'**Asl Toscana nord ovest**. Finora sono stati sottoposti a screening cardiologici un totale di **320** tra **studentesse e studenti** che frequentano i due istituti superiori della Valle del Serchio, l'ISI (Istituto di Istruzione Superiore) di **Barga** e l'ISI di **Castelnuovo di Garfagnana**.

La collaborazione con ISI Barga per gli screening cardiologici è giunta al secondo anno e vede la collaborazione tra il team di ricerca e i docenti: la dirigente scolastica **Iolanda Bocci**, la vice preside **Silvia Redini**, la referente dell'istituto per l'educazione civica **Lucia Frazzetto**, le docenti **Lucia Lucchesi** e **Rossella Piegai**. Fino a venerdì 12 aprile sono previste attività di **screening cardiologico** e iniziative di prevenzione del **rischio cardiovascolare**, in particolare di contrasto ai casi di **aritmie giovanili**, che possono, seppure in **casi rari**, causare **morte improvvisa**.

Con questi screening, l'attività Just Remote estende il protocollo di prevenzione nato su iniziativa di **Michele Emdin**, docente coordinatore del Centro di ricerca interdisciplinare Health Science della Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa e direttore della cardiologia della Fondazione Monasterio, e di **Marco Di Paolo**, docente di Medicina Legale dell'**Università di Pisa**. Le attività di screening sono state precedute da un incontro con studentesse, studenti e docenti, nella giornata di sabato 6 aprile, per approfondire i temi della **prevenzione cardiologica** e degli **stili di vita**.

"Gli esami svolti a scuola – sottolinea **Alberto Giannoni**, responsabile di questa azione - permettono di intercettare gli studenti a rischio di **aritmie giovanili**, per i quali vengono programmati ulteriori

approfondimenti, in collaborazione con gli **ospedali del territorio**. A tale riguardo la collaborazione con la Cardiologia dell'**ospedale Santa Croce di Castelnuovo di Garfagnana** e con il responsabile, **Pier Romano Mariani**, e con l'**ospedale San Francesco di Barga** si dimostra efficace e strategica. Si riesce, infatti, a garantire un sistema di presa in carico precoce per gli studenti a rischio, limitando il più possibile gli **spostamenti** di ragazze, ragazzi e famiglie, in linea con il progetto Proximity Care, che ha lo scopo generale – conclude Alberto Giannoni - di garantire **servizi sanitari di eccellenza**, anche nelle **aree interne**.”

. Intanto un gruppo di studentesse, studenti e docenti dell'ISI di Castelnuovo di Garfagnana è stato ospite della sede centrale della Scuola Superiore Sant'Anna, a Pisa, per partecipare a un **laboratorio di formazione e orientamento** sui temi degli stili di vita, della prevenzione e promozione della salute. “Abbiamo l'occasione di rendere gli adolescenti protagonisti della propria salute – commenta **Francesca Pennucci**, ricercatrice del **Centro di ricerca interdisciplinare Health Science** della Scuola Superiore Sant'Anna e referente di questa linea di progetto - studiando i processi di influenza sociale e di gruppo, per la diffusione di comportamenti più sani negli stili di vita. Il contributo di ciascuna ragazza e di ciascun ragazzo sarà fondamentale per concretizzare le azioni di Proximity care e garantirne una durata nel tempo. Queste attività di **coinvolgimento** delle ragazze e dei ragazzi che abitano i territori della Garfagnana sono momenti preziosi per l'**attivazione della comunità** che oggi e in futuro abiterà nei comuni di **area interna**. Il gruppo che ci ha raggiunto alla Scuola Superiore Sant'Anna – conclude Francesca Pennucci - ha partecipato con curiosità crescente ai momenti di formazione, attivazione e orientamento proposti dai docenti e ricercatori coinvolti. Un **momento prezioso** per diffondere i messaggi e le azioni *peer-to-peer* (da pari a pari) di **Proxy Young**”.

Per informazioni:

Ufficio stampa Scuola Superiore Sant'Anna (Francesco Ceccarelli ufficio.stampa@santannapisa.it)

Ufficio stampa Fondazione Cassa di Risparmio di Lucca (Andrea Salani, comunicazione@fondazioneCARILucca.it)